

Que signifie l'ordre «Rester en bonne santé à la maison» du Maine pour vous

Vous pouvez quitter votre maison pour ...



Marchez ou jouez dehors pour faire de l'exercice, seul ou avec des personnes qui vivent dans votre foyer.



Achetez des produits alimentaire, des produits de nettoyage ou d'autres articles essentiels.



Procurez-vous des médicaments ou accédez à des soins médicaux / comportement médical.



Recueillir les repas scolaires ou la technologie nécessaire pour l'apprentissage à distance.



Prenez soin de votre famille ou de vos amis qui vivent en dehors de votre foyer.



Faites votre lessive.



Soin des animaux ou du bétail.



Déposer ou récupérer de l'argent.



Prenez des plats à emporter dans un restaurant.



Allez travailler si vous êtes un employé d'une entreprise essentielle.



Utilisez les transports en commun pour effectuer l'une des activités énumérées ci-dessus, s'il s'agit de votre principal moyen de transport.

Mais vous ne pouvez pas ...



Rapprochez-vous à moins de 6 pieds des autres, à moins qu'ils vivent dans votre maison, tout en faisant l'une de ces activités.



Transportez des personnes qui ne vivent pas dans votre maison dans votre véhicule personnel.



Mangez en personne dans un restaurant ou un bar.



Allez travailler si vous n'êtes pas un employé d'une entreprise essentielle. Votre employeur vous fera savoir si votre entreprise est essentielle.



Prenez les transports en commun si vous avez un autre moyen de transport ou si vous ne faites pas l'une des activités énumérées à gauche.

Serai-je arrêté ou condamné à une amende pour avoir quitté ma maison?

Tant que vous effectuez l'une des activités essentielles énumérées à gauche et que vous ne vous approchez pas à moins de 6 pieds d'une personne qui ne vit pas dans votre foyer, vous ne serez ni arrêté ni condamné à une amende.

Chaque fois que vous quittez votre maison, rappelez vous de ...



N'envoyez qu'une seule personne de votre foyer si vous le pouvez. Cela minimise votre risque de tomber malade.



Portez des gants si vous en avez. Touchez le moins de surfaces possible.



Évitez de toucher votre visage.



Restez à 6 pieds de toute personne qui ne vit pas dans votre maison.



Lavez-vous les mains pendant 20 secondes lorsque vous rentrez chez vous.

Que dois-je dire si quelqu'un me demande pourquoi je suis hors de la maison?

Si vous marchez ou jouez dehors pour faire de l'exercice, seul ou avec des personnes qui vivent dans votre foyer:

- **Si vous êtes avec des gens qui vivent dans votre ménage:** « Je marche avec d'autres personnes qui vivent dans mon ménage pour faire de l'exercice. »
- **Si vous êtes seul:** « Je marche seul pour faire de l'exercice et je garde une distance sociale de 6 pieds avec les autres. »

Si vous êtes en route vers une entreprise essentielle (magasins alimentaires, restaurant proposant des plats à emporter, pharmacie, etc.):

- **Si vous êtes avec des gens qui vivent dans votre foyer:** « Je suis en route pour (faire l'épicerie, faire la lessive, aller chez le médecin, etc.), ce qui est une activité essentielle. Tous ceux qui sont avec moi vivent dans ma maison. »
- **Si vous êtes seul:** « Je suis en route pour (faire l'épicerie, faire la lessive, aller chercher des médicaments, aller chez le médecin, aller chercher de la nourriture, etc.), ce qui est une activité essentielle. »

Si vous allez travailler pour une entreprise essentielle:

- « Je vais travailler parce que mon employeur est une entreprise essentielle. »

Si vous utilisez les transports en commun pour faire une activité essentielle et que c'est votre principal moyen de transport.

- « Je prends les transports en commun parce que c'est mon seul moyen de transport. Je suis en route pour (faire les achats alimentaires, retirer de l'argent à la banque, aller chercher des médicaments, etc.), ce qui est une activité essentielle. »