

O Que o pedido do Maine “Mantenha-se saudável em casa” significa para você

Você pode deixar sua casa para ...



Andar ou brincar ao ar livre para se exercitar, sozinho ou com pessoas que moram em sua casa.



Comprar mantimentos, material de limpeza ou outros bens essenciais.



Pegar medicação ou acessar cuidados médicos / comportamentais.



Pegar refeições na escola ou tecnologia necessária para aprendizado remoto.



Cuidar de família ou amigos que moram fora de sua casa.



Lavar sua roupa.



Cuidar de animais ou gado.



Depositar ou levantar dinheiro.



Pegar take-out em um restaurante.



Vá para o trabalho se você é um funcionário de um negócio essencial.



Utilize o transporte público para realizar qualquer uma das atividades listadas acima, se este for o seu principal meio de transporte.

Mas você não pode ...



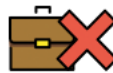
Aproximar-se a mais de um metro e oitenta, a menos que eles morem em sua casa, enquanto realizam alguma dessas atividades.



Transporte pessoas que não moram em sua casa em seu veículo pessoal.



Comer em um restaurante ou bar.



Vá para o trabalho se você não é funcionário de um negócio essencial. Seu empregador informará se sua empresa é essencial.



Viaje em transporte público se você tiver meios de transporte alternativos ou se não estiver realizando uma das atividades listadas à esquerda.

Serei preso ou multado por sair de casa?

Enquanto você estiver realizando uma das atividades essenciais listadas à esquerda e não estiver a um metro e meio de alguém que não mora em sua casa, você não será preso nem multado.

Toda vez que você sair de casa, lembre-se de ...



Enviar Apenas uma pessoa da sua casa, se puder. Isso minimize o risco de ficar doente.



Usar luvas, se as tiver. Não Toque em muitas superfícies.



Evite tocar no seu rosto.



Fique longe de qualquer pessoa que não mora em sua casa.



Lave as mãos por 20 segundos quando chegar em casa.

O que devo dizer se alguém me perguntar por que estou fora de casa?

Se você está acaminhar ou a brincar fora para se exercitar, sozinho ou com pessoas que vivem em sua casa:

- **Se você estiver com pessoas que moram na sua casa:** “Eu estou andar com outras pessoas que moram na minha casa para se exercitar”.
- **Se você estiver sozinho/a:** “Estou andar sozinho/a para se exercitar e mantendo uma distância social de 1,5 m dos outros”.

Se você estiver no caminho de uma empresa essencial (supermercado, restaurante que oferece comida para viagem, farmácia, etc.):

- **Se você estiver com pessoas que vivem em sua casa:** “Estou a caminho de (comprar mantimentos, lavar roupa, pegar remédios, ir ao médico, pegar comida etc.), o que é uma atividade essencial. Todo mundo que está comigo vive em minha casa”.
- **Se você estiver sozinho/a:** “Estou a caminho de (comprar mantimentos, lavar roupas, pegar remédios, ir ao médico, pegar comida etc.), o que é uma atividade essencial”.

Se você vai trabalhar para um negócio essencial:

- “Vou trabalhar porque meu empregador é um negócio essencial.

Se você usa o transporte público para realizar uma atividade essencial e esse é seu principal meio de transporte:

- “Estou andar de transporte público porque é o meu único meio de transporte. Estou a caminho para (comprar mantimentos, levantar dinheiro no banco, pegar remédios etc.), o que é uma atividade essencial. ”